JEAN-FRANCOIS MINON

MEDECIN SPECIALISTE STRESS/BURN OUT

PROFIL

- **Médecin spécialisé en gestion du stress et Burn out** confirmer ou infirmer le diagnostic du BO , orienter vers les options de prise en charge adaptées, assurer le suivi de coordination du dossier du patient et suivi médical si nécessaire
- **Animateur d'ateliers, formations et workshop** auprès de comités de direction, équipes ou groupes soucieux d'améliorer le bien être au travail

FORMATIONS

- Certificats en Psychopathologie et en Prise en Charge du Patient en épuisement professionnel (IFTS)
- Formation PRH (Personnalité et Ressources humaines) via multiples stages centrés sur le développement personnel et la relation à l'autre.
- Formation en Nutrithérapie (Prof. JP Curtay)
- Formation en Aromathérapie (E Baudoux)
- Formation aux Fleurs de Bach (T Russillo)
- Formation continue (SSMG), ateliers, séminaires, congrès, rédacteur à la RMG (Revue mensuelle de la SSMG)
- Etudes de Médecine (UCL St Luc) Grande Distinction ; ECG (1985)

LANGUES

- Français : Langue maternelle
- Anglais et néerlandais: Bases simples

EXPERIENCES

Médecin généraliste spécialisé
dans l'accompagnement du patient en **Stress et/ou en Burn-Out** Beez, Waterloo et Lonzée (2020-...)

Animateur d'un « Dodécagroupe »
Groupe de partage scientifique mensuel entre MG et modérateur aux congrès annuels de la SSMG (Société scientifique de Médecine Générale) 1995-2015

Président de l'AGRF
(Association des Généralistes de la Région des Fagnes) 2000-2004

Secrétaire général du FAG
(Forum des Associations de Généralistes de Wallonie) 2000 -2004

Responsable dans associations médicales
locales et régionales promouvant la formation et la défense professionnelles. 1990 - 2005

Médecin généraliste
en milieu rural, avec patientèle belge et française (30%), variée, plutôt âgée, dont MRS 1986 - 2018