



VERONIQUE BRULIAU

COACH / FORMATRICE

PROFIL

- Coaching d'équipe : Accompagnement des équipes pour optimiser leur communication, alliance, confiance ; pour prévenir les conflits, faciliter les prises de décision et agir pour atteindre les objectifs d'une vision partagée
- Coaching individuel, en entreprises : Sous forme de contrat tripartite, accompagnement des personnes dans une dynamique de changement, orienté vers des objectifs à atteindre
- Coaching individuel, en consultation individuelle : Accompagnement des personnes en difficultés personnelles et/ou professionnelles
- Coaching thérapeutique, en groupe et consultation individuelle

FORMATIONS

- Prévention et prise en charge du Burn out (Yu Pulse)
- Praticienne accréditée "Insights Discovery"
- Systémique des groupes et des organisations
- Analyse Transactionnelle
- Business Coach certifiée "Coach & Team" (Essor Coaching School – Transformance Pro)
- Master en sciences économiques appliquées
- Autohypnose (en cours)

LANGUES

- Français : Langue maternelle
- Anglais: Bonne base

EXPERIENCES

Coaching d'équipe et de comité de direction:

- Gestion des conflits / communication : les préférences de comportements et leur impact, culture du feed-back, écoute active / mécanismes de stress et prévention du Burn out dans les équipes et les organisations / prise de décisions / conduite de réunions

Coaching individuel, de managers, cadres et dirigeants

- Communication / gestion d'équipe / prise de fonction / jongler entre les postures d'expert, responsable d'équipe ou leader / vision personnelle

Coaching individuel, en consultation privée :

- Prévention et gestion de l'épuisement (Burn out) / gestion du changement / gestion de carrière / réorientation / vision personnelle / recherche de sens / assertivité / gestion des émotions / confiance en soi

Coaching thérapeutique, en consultation individuelle :

- Estime de soi / confiance en soi / légitimité d'être

Animatrice d'ateliers créatifs

- sur des thématiques d'estime de soi / confiance en soi / réorientation professionnelle

RH

- Recrutement et sélection / développement des compétences / mobilité interne / plans de formation / processus d'évaluation / rétention / optimisation des politiques salariales / relations syndicales en structure PME (DS-CPPT-CE) / prévention du Burn out et parcours de réintégration